

Утверждаю:
Директор
МОБУ СОШ с. Абзаково
Тухватуллина Р.С.

Приказ № 133/1 от «1» 08 2025 г.

План работы по формированию здорового образа жизни обучающихся на 2025-2026 учебный год

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- ✓ сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- ✓ формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания, профилактика ВИЧ, СПИД
- ✓ обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- ✓ провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Педиатр
2	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Медсестра амбулатории
3	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций в рамках спортивного клуба «Быстрее!Выше!Сильнее!»	в течение года	Зам. директора по ВР, руководитель клуба
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО и т.д.	в течение года	Учителя физкультуры

Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2025-2026 учебном году	август	Директор школы Ответственный за питание
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Классные руководители
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Ответственный за питание

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители, соц. педагог
2.	Индивидуальные и групповые психолого- педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	в течение года	Администрация
4.	Участие в районных, республиканских акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	в течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	в течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ , профилактика ВИЧ, СПИД.	в течение года	Заместитель директора по ВР
7.	Мониторинг употребления ПАВ	апрель	Социальный педагог, классные руководители
8.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	сентябрь	Педагог-психолог

9.	Зарница	апрель	Классные руководители, учителя физкультуры, заместитель директора по ВР
10.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учителя биологии
11.	Антинаркотический месячник	октябрь- ноябрь	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
12.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	ноябрь	Актив школы, Социальный педагог, советник по воспитанию
13.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»	декабрь	Заместитель директора по ВР, советник по воспитанию
14.	Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы со СПИДом	декабрь	Заместитель директора по ВР, советник по воспитанию, социальный педагог
15.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	январь-март	Классные руководители
16.	Беседа о здоровом питании	январь	Социальный педагог, классные руководители
17.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР, советник по воспитанию
18.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР, советник по воспитанию
19.	Всероссийский день Здоровья	апрель	Учителя физкультуры
20.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	апрель	Учителя биологии
21.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	апрель	Библиотекарь
22.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Актив школы
23.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учителя биологии
24.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Социальный педагог, классные руководители
25.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря .	июнь	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря
Работа с педагогами			

1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, социальный педагог
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, классные руководители
4	Заседание МО классных руководителей «Система работы школы по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних. Роль классного руководителя в работе по профилактике безнадзорности и правонарушений обучающихся, профилактике семейного неблагополучия». 3	март	Руководители МО классных руководителей, педагог- психолог

Работа с родителями

1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек» (По плану классных руководителей)	в течение года	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, администрация
3.	Родительский всеобуч «Актуальные проблемы профилактики негативных проявлений в подростковой среде».	декабрь	Социальный педагог, заместитель директора по ВР
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	в течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	ежемесячно	Социальный педагог
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	декабрь	Социальный педагог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
---	-------------	------------------	---------------

Комплексные мероприятия и спортивные праздники			
1.	Проведение инструктажа по ТБ,	в течение года	Заместитель директора по ВР, кл. руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Учитель физкультуры
3.	Участие в районных, республиканских спортивных мероприятиях.	в течение года	Учитель физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Учитель физкультуры
5.	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	Учителя биологии учителя физкультуры
6.	Легкоатлетический кросс.	сентябрь	Учителя физкультуры
7.	Лыжные гонки	январь	Учителя физкультуры
8.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	февраль	Учителя физкультуры
9.	Легкая атлетика	апрель	Учителя физкультуры
10.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учителя биологии Классные руководители 6-7 классов
11.	Легкоатлетическая эстафета	май	Учителя физкультуры
12.	Спартакиада молодежи допризывного возраста	февраль - май	Учителя физкультуры
13.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	апрель.	Классные руководители 5-6 классов
14.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря, учителя физкультуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

№ n/n	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2026 года	май – июнь	Начальник лагеря
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере	июнь	Начальник лагеря
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городском оздоровительном лагере	июнь	Начальник лагеря

4.	Выполнение адресных программ отдыха: -детей из многодетных и неполных семей; -детей, оставшихся без попечения родителей; -детей из малообеспеченных семей; -детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; -детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; -подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2026 года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
----	---	------------------------------------	--